



universidad
de león

Escuela de Formación
PROGRAMA DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO

TÍTULO	EL IMPACTO DE LA MÚSICA EN TU BIENESTAR DOCENTE
MÓDULO AL QUE PERTENECE	Formación complementaria: formación para el desarrollo personal y profesional
DURACIÓN EN HORAS	10 horas (9 horas presenciales + 1 hora de trabajo del alumnado)
MODALIDAD	Presencial
FECHAS Y HORARIO	1-2-3 de junio de 2026 Horario de 10:30 a 13:30 horas
PLAZAS A OFERTAR	20 plazas
PERFIL DE LOS DESTINATARIOS	Personal Docente e Investigador de la Universidad de León
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Tomar conciencia de la importancia de la música como recurso para el autoconocimiento y el autocuidado.▪ Conocer los diferentes recursos que ofrece la musicoterapia para el ámbito educativo.▪ Reconocer los beneficios de la musicoterapia para la prevención, mejora y mantenimiento de funciones cognitivas, físicas, psicológicas, emocionales y sociales.▪ Experimentar diferentes métodos y técnicas de música y salud.▪ Analizar los beneficios de los métodos y técnicas trabajadas, en la tarea docente.▪ Dar a conocer experiencias prácticas de la musicoterapia en el ámbito educativo.
CONTENIDOS	<ol style="list-style-type: none">1. Aporte histórico, definiciones y situación actual de la musicoterapia.2. Orientaciones metodológicas.3. Técnicas instrumentales, vocales y de movimiento en el logro de diferentes objetivos terapéuticos.4. Ejercicios de autoconocimiento a través de la música.5. Aspectos fisiológicos y psicológicos de la música.6. Música y emociones.7. Música y relajación.
PARTE NO PRESENCIAL DEL CURSO	Los asistentes realizarán una relajación con música proporcionada por el profesor y, posteriormente, escribirán sus percepciones que serán revisadas por el profesor.



**universidad
de león**

**Escuela de Formación
PROGRAMA DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO**

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	Asistencia obligatoria del 80%
PROFESORADO DE LA ULE	Elena Andina Díaz
OTRO PROFESORADO	Román Carlos Rodríguez Rodríguez Doctor en Ciencias de la Salud (especialista en Musicoterapia). Licenciado en Interpretación Musical. Concertista, compositor e investigador (https://www.romanrodriguezmusic.com/)