



universidad
de león

Escuela de Formación
PROGRAMA DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO

PROPUESTA DE ACCIÓN FORMATIVA

TÍTULO	TÉCNICA VOCAL PARA DOCENTES
MÓDULO AL QUE PERTENECE	<i>Formación complementaria: salud laboral</i>
DURACIÓN EN HORAS	15 horas: 10 presencial + 5 online
MODALIDAD	Semipresencial
FECHAS Y HORARIO	Presencial: Martes, 28 abril de 2026 <i>Horario: de 12 a 13 horas y de 16 a 19.30 horas</i> Miércoles, 29 abril de 2026 <i>Horario: de 12 a 14 horas y de 16 a 19.30 horas</i> Online: <ul style="list-style-type: none">▪ 6 de mayo de 15 a 16.30 horas▪ 13 de mayo de 19 a 20.30 horas▪ 21 de mayo de 10.30 a 12.30 horas
PLAZAS A OFERTAR	15
PERFIL DE LOS DESTINATARIOS	PDI de la Universidad de León
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">▪ Dominar la técnica vocal para garantizar salud vocal.▪ Aprender coordinación fono-respiratoria: aparatos fonador, respiratorio y resonancial.▪ Aprender inteligencia vocal: modular la voz para conectar con el oyente.▪ Ganar confianza en la exposición.▪ Cuidado de la voz y riesgos laborales.
CONTENIDOS	-El aparato fonador. -Coordinación fono-respiratoria. -Calentamiento vocal. -Evitar el esfuerzo vocal al hablar. -Inicio del sonido y volumen. -Proyección y resonancia de la voz. -Gestión del aire. -Dicción y articulación. -Correcta postura corporal y su efecto en la voz. -Dominio del espacio y presencia escénica. -Dinámicas vocales: volumen, tono, velocidad, timbre, melodía. -Prácticas grupales e individuales.



**universidad
de león**

**Escuela de Formación
PROGRAMA DE FORMACIÓN DEL PROFESORADO**

PARTE NO PRESENCIAL DEL CURSO	Se propondrán prácticas individuales con el objetivo de integrar y afianzar el temario del curso. Las prácticas y las dudas se corregirán durante las sesiones presenciales y posteriormente en las sesiones online.
CRITERIOS DE EVALUACIÓN (*)	Asistencia obligatoria del 80%
CARACTERÍSTICAS DEL AULA	Espacio amplio para poder moverse con libertad. Sillas y mesa para tomar apuntes. Proyector con sonido.
PROFESORADO DE LA ULE	María Fernández Raga
OTRO PROFESORADO (**)	Gloria Blanco