

MODELO PROPUESTA DE ACCIONES FORMATIVAS

TÍTULO	ACOSO EN EL ENTORNO UNIVERSITARIO
DURACIÓN EN HORAS	6 horas
MODALIDAD	Presencial
CARÁCTER	Voluntario
FECHAS Y HORARIO	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Edición 1: 1, 2 y 3 de abril. Horario: de 8:30 a 10:30. Campus de Vegazana. ▪ Edición 2: 1, 2 y 3 de abril. Horario: de 12:30 a 14:30. Campus de Vegazana ▪ Edición 3: 13, 14 y 15 de mayo. Horario: de 8:30 a 10:30. Edificio Rectorado ▪ Edición 4: 13, 14 y 15 de mayo. Horario: de 12:30 a 14.30. Campus de Vegazana ▪ Edición 5: 27, 28 y 29 de mayo. Horario: de 8:30 a 10:30. Campus de Vegazana ▪ Edición 6: 27, 28 y 29 de mayo. Horario: de 12:30 a 14.30. Edificio Rectorado <p>(*) Las ediciones de Rectorado se podrán seguir, a través de videoconferencia, desde Ponferrada</p>
PLAZAS A OFERTAR	30
PERFIL DE LOS DESTINATARIOS	PTGAS de la Universidad de León
OBJETIVOS Y COMPETENCIAS A CONSEGUIR	<p>Objetivo: - Dotar al personal universitario de herramientas para identificar, prevenir y actuar frente al acoso laboral y sexual, promoviendo entornos seguros y libres de violencia.</p> <p>Competencias: Ser capaz de comprender qué es el acoso laboral y sexual, sus diferencias y su regulación legal. Aprender a reconocer conductas de acoso sexual en el entorno universitario. Entender el impacto del acoso en las víctimas, el entorno y la organización Adquirir herramientas y estrategias para evitar el acoso sexual en el entorno universitario. Reflexionar sobre la responsabilidad de cada persona en la construcción de un ambiente libre de acoso. Aprender cómo responder ante una situación de acoso sexual.</p>
CONTENIDOS	<p>Módulo 1: Conceptos fundamentales y marco normativo</p> <p>Objetivo Comprender qué es el acoso laboral y sexual, sus diferencias y su regulación legal.</p>



PROGRAMA DE FORMACIÓN DEL PTGAS

Contenidos

1.- MARCO NORMATIVO:

1.1.- Ley Orgánica 3/2007 para la Igualdad Efectiva de Mujeres y Hombres.

1.2.- Estatuto de los Trabajadores y del Empleado Público.

1.3.- Normativa universitaria en materia de igualdad y acoso.

1.4.- Código penal

2.- DIFERENCIAS ENTRE CONFLICTO, ACOSO Y OTRAS CONDUCTAS SANCIONABLES.

3.- TIPOS DE ACOSO:

3.1.- Criterio 1: Relación entre víctimas y persona acosadora.

3.2.- Criterio 2: Causa del acoso.

3.- FACTORES DE RIESGO.

4.- ESPACIOS DONDE PUEDE PRODUCIRSE EL ACOSO.

Actividad práctica

Cuestionario inicial sobre percepciones y conocimientos previos.

Módulo 2: Identificación de conductas constitutivas de acoso sexual

Objetivo

Aprender a reconocer conductas de acoso sexual en el entorno universitario.

Contenidos

1.- DEFINICIONES Y COMPORTAMIENTOS CLAVE:

1.1.- Acoso laboral. Ejemplos en el ámbito universitario.

1.2.- Acoso sexual. Ejemplos en el ámbito universitario.

1.3.- Acoso por razón de sexo. Ejemplos en el ámbito universitario.

5.- MITOS DEL ACOSO.

Actividad práctica:

Análisis de casos reales y discusión grupal.

Módulo 3: Consecuencias del acoso sexual y laboral

Objetivo

Entender el impacto del acoso en las víctimas, el entorno y la organización.

Contenidos:

1.- IMPACTO EN LA VÍCTIMA

1.1.- Daño psicológico y emocional.

1.2.- Daño físico.

1.3.- Daño académicos y/o profesional

1.4.- Otras consecuencias importantes

2.- IMPACTO EN LA PERSONA QUE ACOSA

3.- IMPACTO EN LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA

4.- IMPACTO EN LA UNIVERSIDAD

4.1.- Pérdida de talento y aumento del absentismo.

4.2.- Costes organizativos y reputacionales.

Actividad práctica:

Dinámica de sensibilización sobre el impacto del acoso en la comunidad universitaria.



PROGRAMA DE FORMACIÓN DEL PTGAS

	<p><u>Módulo 4: Prevención del acoso sexual en la universidad</u></p> <p>Objetivo 1.- Adquirir herramientas y estrategias para evitar el acoso sexual en el entorno universitario. 2.- Reflexionar sobre la responsabilidad de cada persona en la construcción de un ambiente libre de acoso.</p> <p>Contenidos 1.- LA INSTITUCIÓN 1.1.- Sensibilización y educación en igualdad de género. 1.2.- Estrategias para fomentar espacios de respeto e inclusión. 1.3.- Cambio de cultura organizativa. 1.4.- Buenas prácticas para construir un ambiente laboral y académico saludable. 2.- LA COMUNIDAD UNIVERSITARIA 2.1.- Promoción de la corresponsabilidad en la prevención del acoso. 2.1.- Compromiso individual y colectivo para erradicar el acoso.</p> <p>Actividad práctica Role-playing de intervención ante una situación de acoso.</p> <p><u>Módulo 5: Estrategias de actuación ante el acoso sexual</u></p> <p>Objetivo Aprender cómo responder ante una situación de acoso sexual.</p> <p>Contenidos 1.- QUÉ HACER SI ERES VÍCTIMA 1.1.- Cómo reaccionar ante un comportamiento inadecuado. 1.2.- El miedo a represalias: Cómo afrontarlo y buscar apoyo. 1.3.- El proceso de recuperación. 2.- EL PAPEL DEL TESTIGO: CÓMO INTERVENIR Y APOYAR A LA VÍCTIMA. 3.- QUE HACER SI TIENES RESPONSABILIDAD EN LA BÚSQUEDA DE UNA SOLUCIÓN</p> <p>Actividad práctica: Simulación de situaciones de acoso y debate sobre posibles respuestas.</p>
<p>METODOLOGÍA</p>	<p>Metodología participativa y dinámica, con combinación de teoría y práctica. Uso de casos reales y role-playing para el aprendizaje experiencial. Recursos audiovisuales y dinámicas de grupo para fomentar la reflexión.</p>
<p>CARACTERÍSTICAS DEL AULA</p>	<p>1) Sillas y mesas que se puedan colocar en diferentes posiciones (bien en forma de "U" o para formar grupos de trabajo; 2) proyector de calidad que permita ver las imágenes con cierto nivel de luz y a distancia o en su caso pantalla TV con acceso a USB extraíble.</p>
<p>OTRO PROFESORADO</p>	<p>Ana Olego ADAVAS emitirá la factura</p>